Na problemy z nauką - komputer?

Czy wyobrażasz sobie, że twoje dziecko grając na komputerze doskonali jednocześnie możliwości w zakresie pracy swojego mózgu?

Czy uwierzysz, że zabawa z komputerem może sprawić, że zacznie ono osiągać lepsze wyniki w nauce, poprawi swoje zachowanie i polepszy stan zdrowia?

Wydaje się to nierealne?
A jednak – Dziś mamy do dyspozycji urządzenie o nazwie EEG Biofeedback, używane niegdyś jedynie w specjalistycznych ośrodkach szkoleniowych NASA w USA.

Aparatura ta służyła astronautom do ćwiczeń nad precyzją w sytuacjach wzmożonego stresu. Za pomocą sprzężeń zwrotnych przekazywanych przez komputer można nauczyć się wydajnej aktywności swojego mózgu.

Obecnie treningi biofeedback z powodzeniem stosuje się w profesjonalnych ośrodkach medycznych, poradniach psychologiczno-pedagogicznych, czy też zakładach rehabilitacyjnych.

Dla uatrakcyjnienia systemu przepisano informację o pracy mózgu na obraz gry wideo. Od teraz, dziecko bawiąc się na komputerze może jednocześnie uczyć się większej efektywności pracy mózgu i w ten sposób oszczędzać energię.

Nauczenie się płynnego przechodzenia z różnych częstotliwości, czyli różnych prędkości pracy mózgu skutkuje większą operatywnością w szkole, w grupie rówieśniczej, w domu etc.

Nauczenie się płynnego przechodzenia z różnych częstotliwości, czyli różnych prędkości pracy mózgu skutkuje większą operatywnością w szkole, w grupie rówieśniczej, w domu etc.

Delta, Theta, Alfa i Beta
W praktyce wygląda to tak, że osobie trenującej przykleja się do głowy czujniki, elektrody, które na bieżąco przekazują do komputera sygnał z pracy mózgu, czyli tzw.: fale mózgowe.

Mózg emituje non stop cztery rodzaje fal: Delta, Theta, Alfa, Beta. Dominacja poszczególnych fal wiąże się ze zmianą stanu psychofizjologicznego. Przebieg aktywności mózgu jest zapisany na monitorze lekarza, neuroterapeuty pod postacią krzywej EEG. Osoba ćwicząca natomiast dostaje tą samą informację zobrazowaną w wideogrze.

Zadaniem terapeuty jest umiejętnie wyznaczać cel, czyli dobierać parametry tak, aby w procesie treningu pacjent zoptymalizował swoje możliwości.

Rolą osoby trenowanej jest sterować grą wysiłkiem woli, poprzez skupienie uwagi. Koncentracja powoduje, że mózg zaczyna produkować ściśle określone pasma fal. Kiedy pacjent osiąga odpowiedni poziom koncentracji i relaksu dostaje nagrodę, którą jest wyraźne polepszanie jakości gry oraz przyjemne dla ucha dźwięki. Na przykład: może zobaczyć samochód jadący torem wyścigowym. Musi skupić się na prowadzeniu samochodu tak aby uzyskać jak największą prędkość jednocześnie poruszając się środkiem jezdni w linii prostej.

Przed rozpoczęciem treningów wykonuje się jednak kluczową dla przebiegu terapii diagnostykę QEEG [mapa mózgu]. W oparciu o to badanie tworzy się indywidualny program treningowy.

Efektywność terapii jest stale monitorowana poprzez badania kontrolne (mini mapy mózgu) oraz nadzór lekarski.

Wielu rodziców doceniło treningi EEG Biofeedback zauważając pozytywne zmiany jakie zaszły w życiu ich dzieci.

Naturalnie - naturalna!
Jest to doskonała metoda prowadząca do naturalnego wzbudzania się nowych połączeń neuronalnych i tym samym zmiany charakterystyk fal mózgowych.

Słowem: poprzez dostarczaną informację o pracy mózgu można nauczyć się modyfikować charakterystykę jego czynności i równolegle powodować poprawę na płaszczyźnie poznawczo – emocjonalnej.

EEG Biofeedback znajduje zastosowanie w leczeniu różnych dysfunkcji i zaburzeń na podłożu neurologiczny i psychosomatycznych np. zaburzeń koncentracji uwagi, problemach szkolnych (słabe wyniki w nauce), dysleksja, rozwojowe wady wymowy, agresja, autyzm, przewlekłe bóle głowy, zaburzenia lękowe, epilepsja i. in.

mgr Piotr Wyszomirski
psycholog Centrum Medico-Brain

Coraz bliżej do wakacji... To znakomity czas na rozpoczęcie treningów w celu leczenia zaburzeń koncentracji uwagi lub dysleksji. foto mat. prom.

NeuroLines

OFERUJEMY
DIAGNOSTYKĘ PSYCHOLOGICZNĄ
TERAPIĘ EEG BIOFEEDBACK
TERAPIĘ METODĄ WARNKEGO
PSYCHOTERAPIĘ
KONSULTACJE LEKARSKIE

LABORATORIUM
PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNE

TEL. 503-502-784 WWW.NEUROLINES.PL